



مبادرة مرفأ لتأهيل المتعافيات من الإدمان

2024





«وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ»



مقدمة

حرصاً من جمعية مرفأ للخدمات الأسرية للقيام بدورها المنوط بها تجاه أبناء هذا الوطن الغالي وامثالاً للجهود التي تبذلها حكومتنا الرشيدة في حماية أبناء وبنات الوطن من كل ما قد يضر بهم وبأسرهم، وامتداداً للحملة الوطنية لمكافحة المخدرات التي أطلقها سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان حفظه الله، وللشراكة بين الجمعية و المديرية العامة للسجون بمنطقة جازان والتي وقعت بمباركة سمو أمير المنطقة الأمير محمد بن ناصر بن عبدالعزيز حفظه الله.

جاءت هذه المبادرة لتأهيل الفتيات المتعافيات من الإدمان لتكون رافداً لهن ومعيونة على تعافيهن ليعدن صالحات وفاعلات إيجابياً في أسرهن ومجتمعهن وليكن (ملهمات) لغيرهن ممن لا يزلن يعانون من الإدمان وويلاته.





الرسالة

المتعافيات من
الإدمان هن
(**ملهّمات**)
لغيرهن ممن
لايزلن يعانين من
الإدمان.



شعارنا

الخصوصية
والسرية التامة
في تقديم
المساعدة .



الرؤية

الحفاظ على الاستقرار
النفسي والعقلي وذلك
بتوفير الدعم النفسي
والعاطفي والاجتماعي
للمتعافيات لمساعدتهن في
تجاوز التحديات النفسية
والعقلية التي تسبب بها
الإدمان على المخدرات حتى
يعودن صالحات في أسرهن
ومجتمعهن.



الفكرة

إنطلاقاً من رسالة الجمعية بتثقيف الأسرة
وتقوية روابطها واستقرارها وتنمية مواردها
وتعزيز دورها في المجتمع من خلال مبادرات
نوعية مستدامة وبيئات متخصصة وبطرق
مبتكرة. ومن الأهداف العامة للجمعية
بتقديم الاستشارات الارشادية، وتعزيز
منظومة القيم لكافة فئات المجتمع.
جاءت فكرة إطلاق مبادرة (**ملهّمات**)
لتأهيل المتعافيات من الإدمان من خلال
تقديم استشارات ارشادية للمتعافيات
وأسرهن لتحقيق الاستقرار في الأسرة وعودة
المتعافيات ليكن لبنة صالحة في بناء الأسرة
والمجتمع.

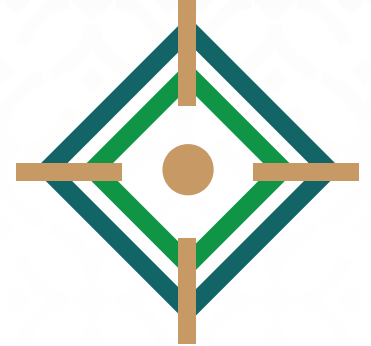
الوقوف على العديد من حالات الإدمان أو التعاطي كانت سبباً رئيساً لكثير من المشاكل والتفكك الأسري، وذلك من خلال الجلسات الاستشارية الأسرية التي تقدمها الجمعية.

من خلال الشراكة مع المديرية العامة للسجون بالمنطقة لتقديم برامج إرشادية للنزيلات وأسرهن، تم الوقوف على العديد من حالات الإدمان والترويج، مما يستدعي تخصيص برنامج تأهيلي مكثف يمتد حتى بعد تخرجهن من السجن، لضمان استمرار تعافيهن وليعدن فتيات صالحات وفاعلات في أسرهن والمجتمع. كثير من حالات الإدمان كانت بسبب اضطرابات أسرية دفعت بالفتيات للوقوع في براثن المخدرات، مما يستدعي تقديم برنامج تأهيلي شامل للفتيات المدمنات وأسرهن.

المبررات



الأهداف العامة للمبادرة



المساهمة في تقليل نسبة الإدمان والمدمنات بمنطقة جازان.
تأهيل المدمنات المتعافيات نفسياً واجتماعياً وروحياً ليصبحن فاعلات إيجابياً في أسرهن ومجتمعهن.
الوقاية من الانتكاسة وذلك بتقديم التوجيه والدعم للمتعافيات وتطوير استراتيجيات للتعامل مع المواقف الضاغطة والمؤثرة التي قد تكون سبباً في انتكاستهن.
المتابعة الطبية وتقديم الرعاية الصحية والاجتماعية للمتعافيات من خلال الشراكة مع مستشفى إرادة للصحة النفسية بجازان.
رفع الوعي لدى أسر المدمنات بكيفية التعامل مع الإدمان وأنه اضطراب يمكن التعافي منه.
الحد من آثار العنف الأسري المترتبة على وجود مدمن أو مدمنة داخل الأسرة.
غرس القيم والمبادئ السليمة في التربية داخل الأسرة للوقاية من الإدمان.
تحقيق الاستقرار والأمان النفسي في الأسرة والمجتمع.

العدد المستفيد

عدد المستفيدين لكل دورة

من

30

إلى

35

مستفيدة



البرامج المقدمة



جلسات إرشادية أسرية



جلسات علاجية جماعية



جلسات علاجية فردية



رسائل توعوية
لذوي المستفيدات



رسائل إرشادية
للمستفيدات



استشارات هاتفية
على مدار اليوم

يقدم المبادرة :

فريق متخصص من الأخصائيات النفسية ، والأخصائيات الاجتماعية ، ومرشدات أسرية .
مصنفات من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

نوع البرنامج :

برنامج الماتركس العالمي لعلاج الإدمان .



سلاسل
لتأهيل المتعافيات من الإدمان

ملفا

لتأهيل المتعافيات من الإدمان



017 322 0020

مصرف الراجحي
alrajhi bank



0559900917

marfa_2022@outlook.sa

SA8180000119608018998805

SNB
البنك الأهلي السعودي

SA5510000045500001257704